

1. Gesundheitstag Waldems



05.09.2026 | 14:30-17:00 Uhr



Pflegeheim "Goldener Grund" in Esch | Im Brühl 1, 65529 Waldems-Esch

www.waldems.de



Gesundheitschecks



Unterstützung



**Wohnen und
Sicherheit**



Bewegungsangebote



**Yoga und
Ernährung**



Digitale Helfer



**Rollatorvortrag und
Training**



**Hospizangebote
vor Ort**



**Organisiert von
Gemeinde Waldems
& Quartier 4**